

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 05.10.2026 День 6

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов					
Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША вязкая МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	210	6,09	10,88	47,99	315
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,4	4,5	28,5	161,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	635	14,51	16,62	127,73	708,50
Стоимость, руб.	102,66				
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,72	3,06	3,30	43,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,30	2,20	16,20	94,10
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	20,90	24,73	33,99	281,45
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,65	0,30	30,15	142,05
Итого за обед	770	32,37	31,09333	128,54	769,40
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:

Согласовано

Директор МБОУ


М.В. Гордін

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.


Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 05.10.2026 День 6

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	250	7,25	12,95	57,13	375,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,40	4,50	28,50	161,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	685	16,45	18,81	141,33	789,39
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,20	5,10	5,50	73,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,88	2,75	20,25	117,63
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ/ПЛОВ С КУРИНОЙ ТУШЁНКИ	250	21,18	13,08	44,66	381,70
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,65	0,30	30,15	142,05
Итого за обед	910	33,70	22,03	145,46	922,38
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию: