Согласовано **Утверждаю**

Директор МБОУ ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 02.10.2025 *День 5*

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
БЛИНЧИКИ	120	6,24	3	44,04	235,2
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,25	2,46	16,5	97,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	**520**	**17,61**	**9,50**	**116,28**	**630,50**
Стоимость, руб.	**93,66**				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,40	4,00	9,90	81,60
КОТЛЕТА	90	13,50	19,80	11,72	281,45
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	1,25	14,79	75,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**800**	**27,76**	**30,01**	**111,66**	**829,40**
Стоимость, руб.	**108,07**				

Технолог по питанию:

Согласовано

Директор МБОУ

_____

_____

Утверждаю

ИП Духовник О.Г

_____Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 02.10.2025 ***День 5***

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
БЛИНЧИКИ	150	7,80	3,75	55,05	293,75
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,25	2,46	16,50	97,50
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	**575**	**19,97**	**10,47**	**141,99**	**753,55**
Стоимость, руб.	**103,03**				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,17	2,50	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,75	5,00	12,38	102,00
КОТЛЕТА	90	13,50	19,80	11,72	281,45
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	180	4,80	4,92	29,16	180,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	1,25	14,79	75,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**920**	**29,23**	**31,94**	**120,47**	**887,84**
Стоимость, руб.	**127,37**				

Технолог по питанию: