Согласовано

Директор МБОУ

_____ Т.В. Дорина

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

_____ Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 09.10.2026г ***День 10***

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,08	8,00	44,81	57,3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5	9,00	8,50	36,00	257,3
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	83,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	**595**	**18,32**	**20,10**	**133,89**	**584,70**
Стоимость, руб.	**102,66**				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1,70	2,10	13,70	81,10
КОТЛЕТА	90	13,50	19,80	11,72	281,45
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,50	24,67	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	**810**	**26,51**	**28,76**	**100,10**	**768,15**
Стоимость, руб.	**108,07**				

Технолог по питанию:

Согласовано

Директор МБОУ

_____

Т.В. Година

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

_____Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 09.10.2026 ***День 10***

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,80	13,33	74,68	95,50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/15/5	10,59	10,00	42,35	302,71
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
Итого за завтрак	**580**	**21,39**	**26,69**	**167,23**	**653,90**
Стоимость, руб.	**103,03**				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,83	0,17	2,50	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	250	2,13	2,63	17,13	101,38
КОТЛЕТА	90	13,50	19,80	11,72	281,45
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,50	24,67	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	**900**	**27,29**	**29,39**	**105,01**	**796,43**
Стоимость, руб.	**127,37**				

Технолог по питанию: