

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 14.10.2026г День 3

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

| Наименование блюда                                                         | Выход<br>блюда, | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|----------|----------------|
|                                                                            |                 | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак                                                                    |                 |                  |       |          |                |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                                                           | 60              | 0,72             | 3,06  | 3,30     | 43,80          |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО<br>ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ                | 90              | 12,68            | 16,71 | 2,61     | 211,17         |
| КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ<br>ГРЕЧНЕВОЙ                                          | 150             | 4,58             | 5,00  | 20,50    | 145,50         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                              | 200             | 0,20             | 0,10  | 9,30     | 38,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 45              | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 95,30          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 25              | 2,00             | 0,38  | 10,00    | 51,50          |
|                                                                            |                 |                  |       |          |                |
| Итого за завтрак                                                           | 570             | 23,60            | 25,61 | 67,85    | 585,27         |
| Стоимость, руб.                                                            | 102,66          |                  |       |          |                |
| Обед (для детей льготной категории)                                        |                 |                  |       |          |                |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ                                                | 60              | 0,48             | 0,06  | 1,02     | 6,00           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ                                                  | 200             | 1,70             | 2,10  | 13,70    | 81,10          |
| ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦОЙ<br>/МЯСО ТУШЕНОЕ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЕ) С<br>ОВОЩАМИ | 200             | 22,14            | 20,56 | 14,59    | 331,64         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                              | 200             | 0,20             | 0,10  | 9,30     | 38,00          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 40              | 2,27             | 0,40  | 19,73    | 0,00           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 60              | 4,60             | 0,40  | 30,20    | 142,00         |
|                                                                            |                 |                  |       |          |                |
|                                                                            |                 |                  |       |          |                |
|                                                                            |                 |                  |       |          |                |
|                                                                            |                 |                  |       |          |                |
| Итого за обед                                                              | 760             | 31,39            | 23,62 | 88,55    | 598,74         |
| Стоимость, руб.                                                            | 108,07          |                  |       |          |                |

Технолог по питанию:

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ

ИП Духовник О.Г.

  
О. В. Тодунов

  
Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 14.10.2026 День 3

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

| Наименование блюда                                                      | Выход<br>блюда, | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|----------|----------------|
|                                                                         |                 | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак (для детей льготной категории)                                  |                 |                  |       |          |                |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                                                        | 100             | 1,20             | 5,10  | 5,50     | 73,00          |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО<br>ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ             | 90              | 12,68            | 16,71 | 2,61     | 211,17         |
| КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ                                          | 180             | 5,50             | 6,00  | 24,60    | 174,60         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                           | 200             | 0,20             | 0,10  | 9,30     | 38,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 50              | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 95,30          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                             | 30              | 2,00             | 0,38  | 10,00    | 51,50          |
|                                                                         |                 |                  |       |          |                |
|                                                                         |                 |                  |       |          |                |
|                                                                         |                 |                  |       |          |                |
| Итого за завтрак                                                        | 650             | 25,00            | 28,65 | 74,15    | 643,57         |
| Стоимость, руб.                                                         | 103,03          |                  |       |          |                |
| Обед (для детей льготной категории)                                     |                 |                  |       |          |                |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ                                             | 100             | 0,8              | 0,1   | 1,7      | 10             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ                                               | 250             | 2,125            | 2,625 | 17,125   | 101,375        |
| ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦОЙ /МЯСО<br>ТУШЕНОЕ (КОНСЕРВИРОВАННОЕ) С<br>ОВОЩАМИ | 240             | 26,57            | 24,67 | 17,51    | 397,97         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                           | 200             | 0,20             | 0,10  | 9,30     | 38,00          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                             | 40              | 2,27             | 0,40  | 19,73    | 0,00           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 60              | 4,60             | 0,40  | 30,20    | 142,00         |
|                                                                         |                 |                  |       |          |                |
|                                                                         |                 |                  |       |          |                |
|                                                                         |                 |                  |       |          |                |
|                                                                         |                 |                  |       |          |                |
|                                                                         |                 |                  |       |          |                |
| Итого за обед                                                           | 890             | 36,56            | 28,30 | 95,57    | 689,35         |
| Стоимость, руб.                                                         | 127,37          |                  |       |          |                |

Технолог по питанию: