Согласовано
Директор МБОУ

Година Т.В.

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Дата 22.12.2026г

Ежедневное меню

День 7

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	12,58	10,50	5,20	84,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,40	137,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3	3,92	33,76	186
Итого за завтрак	**625**	**25,12**	**20,16**	**104,28**	**607,30**
Стоимость, руб.					

Обед (для детей льготной категории)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,40	4,00	9,90	81,60
МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**800**	**26,05**	**26,63**	**105,84**	**768,87**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ

Година Т.В

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 20.10.2026г

День 7

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	12,50	10,50	5,20	84,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,56	6,36	24,53	164,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	1,25	14,79	75,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3	3,92	33,76	186
Итого за завтрак	**700**	**28,57**	**22,99**	**116,58**	**686,35**
Стоимость, руб.					
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,83	0,17	2,50	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,75	5,00	12,38	102,00
МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	180	5,06	6,07	29,02	190,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**920**	**27,59**	**28,75**	**114,64**	**829,09**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: