Согласовано
Директор МБОУ
Година Т. В.

Дата 10 ноября 2026

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

День 2

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,08	8,00	44,81	57,30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5	9,00	8,50	36,00	257,30
ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,20	0,10	9,30	38,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	**610**	**16,10**	**17,74**	**132,05**	**546,40**
Стоимость, руб.					

Обед (для детей льготной категории)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	1,40	4,00	9,90	81,60
ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	20,90	24,73	33,99	441,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за обед	**740**	**28,55**	**29,39**	**102,95**	**792,61**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ

Година Г.В.

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 10 ноября 2026г.

День 2

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,80	13,33	74,68	95,50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/15/5	10,59	10,00	42,35	302,71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,38	10,00	51,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,42	0,36	22,14	95,30
Итого за завтрак	**680**	**18,41**	**24,57**	**168,27**	**630,01**
Стоимость, руб.					
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	250	1,75	5,00	12,38	102,00
ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	240	25,08	29,68	40,79	529,57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за обед	**870**	**33,40**	**35,38**	**112,90**	**905,27**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: