Согласовано
Директор МБОУ

Година Т.В.

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Дата 11 ноября 2026 г

Ежедневное меню

День 3

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ. ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	210	6,11	10,72	32,38	251,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	**525**	**15,11**	**15,52**	**110,04**	**631,00**
Стоимость, руб.					
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1,70	2,10	13,70	81,10
КОТЛЕТЫ	90	13,50	19,80	11,72	281,45
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,29	11,00	14,44	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**800**	**25,04**	**33,86**	**100,11**	**714,55**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ

Година М.В.

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 11 ноября 2026г.

День 3

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ. ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,27	12,76	38,55	298,81
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	**565**	**15,89**	**17,52**	**113,75**	**669,61**
Стоимость, руб.					
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	250	2,13	2,63	17,13	101,38
КОТЛЕТЫ	90	13,50	19,80	11,72	281,45
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	2,75	13,20	17,33	199,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**920**	**26,24**	**36,63**	**107,11**	**772,03**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: