Согласовано
Директор МБОУ

Годинат В.

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Дата 12 ноября 2026г

Ежедневное меню

День 4

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,58	5,00	20,50	145,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	**650**	**23,36**	**22,61**	**65,57**	**547,47**
Стоимость, руб.					

Обед (для детей льготной категории)

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,60	4,40	15,20	117,80
ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	110	8,13	12,01	10,72	157,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,10
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	0,40	19,80	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за обед	**830**	**26,24**	**24,43**	**128,58**	**820,74**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ

Гадина ТВ.

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 12 ноября 2026г

День 4

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	**760**	**24,60**	**23,65**	**70,35**	**580,57**
Стоимость, руб.					
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,32	3,27	5,63	60,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	250	5,75	5,50	19,00	147,25
ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	110	8,13	12,01	10,72	157,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	180	5,06	6,07	29,02	190,92
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	0,40	19,80	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за обед	**950**	**28,76**	**27,85**	**139,47**	**906,17**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: