Согласовано
Директор МБОУ

Годинка Т.В.

Дата 13.11.2025 г.

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

День 5

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
БЛИНЧИКИ	120	6,24	3,00	44,04	235,20
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,25	2,46	16,50	97,50
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	**520**	**17,61**	**9,50**	**116,28**	**630,50**
Стоимость, руб.					
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,40	4,00	9,90	81,60
КОТЛЕТА	90	13,50	19,80	11,72	281,45
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	1,25	14,79	75,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**800**	**27,76**	**30,01**	**111,66**	**829,40**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ

Година Т.В

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 13.11.2024 г.

День 5

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
БЛИНЧИКИ	150	7,80	3,75	55,05	293,75
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,25	2,46	16,50	97,50
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	**745**	**19,97**	**10,47**	**141,99**	**753,55**
Стоимость, руб.					
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,17	2,50	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,75	5,00	12,38	102,00
КОТЛЕТА	90	13,50	19,80	11,72	281,45
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	180	4,80	4,92	29,16	180,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	1,25	14,79	75,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**920**	**29,23**	**31,94**	**120,48**	**887,84**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: