Согласовано
Директор МБОУ
Година М.В

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 16 ноября 2026г

День 6

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	210	6,09	10,88	47,99	315,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	6,43	0,00	54,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,00
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	**605**	**18,27**	**28,20**	**103,66**	**716,80**
Стоимость, руб.					

Обед (для детей льготной категории)

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,72	3,06	3,30	43,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,30	2,20	16,20	94,10
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ/ПЛОВ С КУРИНОЙ ТУШЁНКИ	200	16,94	10,46	35,73	305,36
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,65	0,30	30,15	142,05
Итого за обед	**770**	**28,41**	**16,82**	**130,28**	**793,31**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ
Година ТВ

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 16 января 2026 г.

День 6

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	250	6,92	12,36	54,53	357,95
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	6,43	0,00	54,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	1,25	14,79	75,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак	**655**	**18,59**	**28,55**	**115,85**	**767,99**
Стоимость, руб.					
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,20	5,10	5,50	73,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,88	2,75	20,25	117,63
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ/ПЛОВ С КУРИНОЙ ТУШЁНКИ	250	21,18	13,08	44,66	381,70
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,65	0,30	30,15	142,05
Итого за обед	**910**	**33,70**	**22,03**	**145,46**	**922,38**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: