Согласовано
Директор МБОУ

Годинать ФПВ

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Дата 18 ноября 2026г.

Ежедневное меню

День 8

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24
РИС ОТВАРНОЙ С МЯСОМ ТУШЕНЫМ /ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	250	20,90	24,73	33,99	441,31
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	**580**	**27,31**	**27,53**	**78,81**	**662,35**
Стоимость, руб.					

Обед (для детей льготной категории)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1,70	2,10	13,70	81,10
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	12,84	12,07	13,50	218,70
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,58	5,00	20,50	145,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**800**	**26,67**	**20,13**	**107,95**	**631,30**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ

Гоцина ЛВ

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 18 ноября 2026г

День 8

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,20	5,10	5,50	73,00
РИС ОТВАРНОЙ С МЯСОМ ТУШЕНЫМ/ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	280	8,43	12,38	56,81	354,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
Итого за завтрак	**660**	**16,03**	**18,44**	**108,21**	**633,56**
Стоимость, руб.					
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	250	2,13	2,63	17,13	101,38
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	12,84	12,07	13,50	218,70
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**920**	**28,33**	**21,70**	**116,16**	**684,68**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: