Согласовано
Директор МБОУ

Година Т.В.

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Дата 19 ноября 2026г

Ежедневное меню

День 9

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	210	6,09	20,46	51,80	499,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,38	10	51,5
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак	**600**	**15,49**	**25,66**	**139,26**	**926,50**
Стоимость, руб.					

Обед (для детей льготной категории)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,60	4,40	15,20	117,80
ПЛОВ/ ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	20,90	24,73	33,99	441,31
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,33	25,17	118,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
Итого за обед	**740**	**32,51**	**30,02**	**110,38**	**845,04**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ

Гоцкая Т.В.

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 19 ноября 2026 г.

День 9

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	250	7,25	12,95	57,13	375,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	**630**	**17,05**	**18,23**	**146,59**	**813,69**
Стоимость, руб.					
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	250	5,75	5,50	19,00	147,25
ПЛОВ / ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	240	25,08	29,68	40,79	529,57
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,50	24,67	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	**870**	**37,76**	**36,18**	**121,46**	**965,82**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: