Согласовано
Директор МБОУ

Година Л.В

Дата 20 ноября 2026г

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

День 10

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,08	8,00	44,81	57,30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5	9,00	8,50	36,00	257,30
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	83,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	**595**	**18,32**	**20,10**	**133,89**	**584,70**
Стоимость, руб.					

Обед (для детей льготной категории)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1,70	2,10	13,70	81,10
КОТЛЕТА	90	13,50	19,80	11,72	281,45
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,58	5,00	20,50	145,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,50	24,67	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	**780**	**25,60**	**27,76**	**96,01**	**739,05**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ

Година ГИВ

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата 20 февраля 2026г.

День 10

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,80	13,33	74,68	95,50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/15/5	10,59	10,00	42,35	302,71
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	46,00	12,00	61,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	**680**	**21,79**	**72,63**	**177,03**	**700,90**
Стоимость, руб.					
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,83	0,17	2,50	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	250	2,13	2,63	17,13	101,38
КОТЛЕТА	90	13,50	19,80	11,72	281,45
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,50	24,67	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	**900**	**27,29**	**29,39**	**105,02**	**796,43**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: