Согласовано
Директор МБОУ
Година Т.В

Дата 23.11.2026

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

День 1

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ	210	6,09	10,88	47,99	315,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	6,43	0,00	54,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
Итого за завтрак	**545**	**18,27**	**29,32**	**123,32**	**805,80**
Стоимость, руб.					
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,30	2,20	16,20	94,10
ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,58	5,00	20,50	145,50
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,48	19,76	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,39	30,20	141,99
Итого за обед	**800**	**27,86**	**24,84**	**110,69**	**776,36**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию:

Согласовано
Директор МБОУ
Година Т.В

Утверждаю
ИП Духовник О.Г.

Дата 23.11.2026г

Ежедневное меню

День 1

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной)*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ	250	7,25	12,95	57,13	375,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	6,43	0,00	54,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3	3,92	33,76	186
Итого за завтрак	**585**	**19,43**	**31,39**	**132,46**	**865,80**
Стоимость, руб.					
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,88	2,75	20,25	117,63
ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,60
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,48	19,76	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,39	30,20	141,99
Итого за обед	**920**	**29,67**	**26,43**	**119,52**	**832,99**
Стоимость, руб.					

Технолог по питанию: