**ИНСТРУКЦИЯ №04-У**

**по технике безопасности поведения на дорогах**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

*Опасными факторами риска на дорогах являются:*

* физические (экстремальные природные явления; транспорт);
* химические (вредные и опасные вещества, содержащиеся в воздухе; пыль; зимой – реагенты для обработки поверхности дороги);
* психофизиологические (напряжение внимания; шум).

Учащиеся обязаны соблюдать правила безопасного поведения на дороге.

Учащиеся должны знать место нахождения медицинского пункта и уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ДОРОГУ.

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ДОРОГЕ.

Во время передвижения по дороге необходимо соблюдать следующие правила:

* пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорож­кам, а при их отсутствии - по обочинам;
* при отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по ве­лосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на доро­гах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части);
* вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств;
* движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажка­ми, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости – с включенными фонарями: спереди - белого цвета, сзади - красного;
* группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых;
* пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным пе­реходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешает­ся переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматри­вается в обе стороны;
* в местах, где движение регулируется, пешеходы должны руковод­ствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора. При его отсутствии - транспортного светофора;
* при приближении транспортных средств с включенными про­блесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освобо­дить проезжую часть;
* управлять велосипедом, гужевой повозкой (санями), быть погонщи­ком вьючных, верховых животных или стада при движении по дорогам разре­шается лицам не моложе 14 лет, а мопедом - не моложе 16 лет;
* велосипеды, мопеды, гужевые повозки (сани), верховые и вьючные животные должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам;
* водитель гужевой повозки (саней) при выезде на дорогу с прилегающей территории или с второстепенной дороги в местах с ограниченной обзорнос­тью должен вести животное под уздцы;
* на перекрестках водители велосипедов и мопедов должны уступать дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

*Учащимся запрещается:*

* перебегать дорогу перед движущимся транспортным средством;
* ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
* перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополни­тельном сиденье, оборудованном надежными подножками;
* перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
* двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки; поворачи­вать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
* буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или методом.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

* при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
* при изменении условий купания;
* по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
* по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения экскурсий, походов, экспедиций не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

**ИНСТРУКЦИЯ №13-У**

**по технике безопасности по безопасному поведению в общественном транспорте**

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок; ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом другими людьми;

2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут вытолкнуть под колеса;

3. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму;

4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе;

5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов;

6. Если вам приходиться ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;

7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;

8. Если в салон вошел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;

9. Держите на виду свои вещи;

10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон где есть пассажиры.

11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;

12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:

* – ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.
* – открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
* – выглядывать из окон и высовывать руки;
* – отвлекать водителя;
* – включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
* – нажимать без надобности на аварийную кнопку.

**ИНСТРУКЦИЯ №37-У**

**по технике безопасности по правилам дорожного движения**

ПЕШЕХОДЫ-ШКОЛЬНИКИ! ВСЕГДА ВЫПОЛНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

\* Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть.

Сначала посмотрите налево, а потом направо. Убедитесь в отсутствии поблизости транспорт-ных средств и быстро перейдите дорогу.

\* Никогда не идите на красный сигнал светофора.

\* Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.

\* Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.

\* Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад. Нужно быть собранным и внимательным.

\* Нельзя задерживаться на проезжей части дороги, даже если вы что-то уронили.

\* Переходить дорогу нужно только в установленном месте, а не по кратчайшему пути.

\* Не пытайтесь перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.

\* Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.

\* Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.

\* Изучите местные особенности автодороги.

\* Старайтесь переходить улицу в группе.

\* Пользуйтесь подземными и наземными переходами.

НЕЛЬЗЯ!

\* Передвигаться по проезжей части дороги в запрещенном месте.

\* Идти на запрещающий сигнал светофора.

\* Останавливаться на проезжей части дороги.

\* Ожидать транспорт в неразрешенных местах.

\* Играть на дороге.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ДТП

Сохраняйте самообладание в любой ситуации.

Пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или на сидение, защитить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы.

Покиньте автомобиль только после полной его остановки.

Не покидайте автомобиль в процессе движения из-за высокой вероятности травмирования или гибели.

После аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие реальных факторов опасности.

Определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП.

Постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть автомобиль. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей.

Покиньте автомобиль через двери, окна, люки. Если вам мешают стекла, их нужно разбить.

Отойдите на безопасное расстояние от места ЧС.

Вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков. Окажите самопомощь и первую помощь пострадавшим.

При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средствами или вызвать специалистов.

Сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД.

При падении автомобиля в воду постарайтесь покинуть его как можно быстрее, до полного погружения в воду.

В случае попадания автомобиля в лавину дождитесь ее остановки, обеспечьте безопасность и выживание в сложившихся условиях.

**ИНСТРУКЦИЯ №38-У**

**по технике безопасности по правилам поведения на льду при гололеде и гололедице**

\* Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15 — 20 минут после попадания в ледяную воду.

\* Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.

\* В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.

\* Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.

\* Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

\* Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.

\* Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Если лёд проломился:

\* Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.

\* Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.

\* Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.

\* Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме можно:

\* Резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед.

\* Передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

Оказание помощи пострадавшим:

\* Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

\* Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду.

\* Можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды.

\* Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги.

\* Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит.

\* Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.

\* После извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.

Сосульки

\* Не находиться в опасной зоне и не входить на территорию, огражденную знаками безопасности.

\* При образовании сосулек их нужно регулярно сбивать, соблюдая при этом меры безопасности.

Гололед

\* По возможности оставаться дома.

\* Увеличить коэффициент трения подошвы обуви и льда путем использования сыпучих материалов: песок, зола, соль.

\* Использовать обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы, упоры.

\* Применять специальную палку с острым металлическим наконечником в качестве дополнительной точки опоры.

\* Использовать возможность держаться или опираться за изгородь, стену, конструкцию, поручни.

\* По возможности применять групповой способ перемещения: взявшись за руки, за плечи, под руки.

\* обкалывать лёд, чистить тротуары.

\* Выбирать безопасный маршрут и акцентировать внимание на каждом шаге.

В случае падения:

\* Успокоиться.

\* Определить степень травмирования и возможность самостоятельного передвижения обычной ходьбой, на четвереньках, ползком.

\* Оказать самопомощь: остановить кровотечение, принять безболезненную оптимальную позу, обездвижить травмированную конечность.

\* Предотвратить переохлаждение организма.

\* Самостоятельно подняться и продолжить движение; или подняться с помощью прохожих, если необходимо вызвать специалистов по телефону 01.

\* Попросить прохожих сообщить семье о случившемся.

**ИНСТРУКЦИЯ №27-У**

**по технике безопасности при поездках**

**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, охваченных автобусными перевозками.
2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.
3. Поездки детей возможны только в сопровождении воспитателя, учителя либо прошедшего инструктаж взрослого из числа родителей.
4. Автобус для перевозки детей должен быть оборудован табличками «ДЕТИ», огнетушителями и медицинскими аптечками.
5. Травмоопасность при поездках:
-отравления СО2
-при несоблюдении правил поведения в автобусе ( травмы рук, суставов, ушибы )
-при несоблюдении правил посадки в автобус и высадки
-в случае возгорания , ожоги.
6. Количество пассажиров не должно превышать число мест для сидения.
7. Запрещается перевозка детей на технически неисправном транспорте
8. В салоне автобуса запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ.

**II. Требования безопасности перед началом поездки**

1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках
2. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки
4. Произвести перекличку участников поездки
5. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

**III. Требования безопасности во время посадки и поездки**

1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон , занять место для сидения, первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.
2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки могут открываться только с разрешения водителя.
3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.
4. Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком
5. Не создавайте ложную панику, соблюдайте дисциплину и порядок.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом сопровождающему.
2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.
4. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

**V. Требования безопасности по окончании поездки**

1. Выходите из автобуса спокойно, не торопясь ,после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.
2. Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.
3. Проведите повторную перекличку.
4. Не уходите с места высадки до отъезда автобуса.
5. О всех недостатках, отмеченных вами во время поездки, сообщите сопровождающему.

**ИНСТРУКЦИЯ № 50-У
по безопасному поведению детей** **на объектах железнодорожного транспорта**

 Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:
 1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
 2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле элекропроводам.
 3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
 4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
 5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
 6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
 7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
 8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
 9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не вы ходите из вагона.
 10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

**ИНСТРУКЦИЯ №51-У**

**о правилах поведения и безопасности при перевозке учащихся**

1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
2. Автобус ожидайте лишь на посадочных площадках, а там, где их нет на тротуаре или на обочине дороги, не выходи на проезжую часть.;
3. Входите в автобус и выходите из него только на остановках. Входите без суеты, спокойно. Посадка обычно производится через задние двери, а высадка — через пере­дние.
4. Нельзя самовольно открывать двери до полной остановки транспорта.
5. Не прыгай в автобус, трамвай на ходу, не цеп­ляйся за них сзади, не стой на выступающих частях и подножках машин.
6. Войдя в салон, пройди в середину, не останав­ливайся на площадке.
7. Не шуми, не разговаривай громко. Не отвле­кай от работы водителя. Не высовывайся из окон.
8. Если нужно выйти, заранее перейди поближе к выходу. Выходи из транспорта только после полной ос­тановки.
9. Помни! Трамвай обходи спереди, а автобус сзади.